Misure di protezione

Con la sua strategia di allentamento, il Consiglio federale persegue diversi obiettivi. Intende innanzitutto continuare a proteggere in via prioritaria la salute della popolazione e in particolare quella delle persone più a rischio. L'allentamento dei provvedimenti sarà accompagnato dall'elaborazione e attuazione di piani di protezione che possono prevedere, secondo il settore, la raccomandazione o l'obbligo di usare mascherine igieniche.

Fino all'invio della newsletter, non abbiamo ancora ricevuto il regolamento definitivo sulle misure di protezione per l'inizio delle attività professionali a partire dal 27 aprile. Tuttavia, poiché è molto probabile che sarà necessaria una maschera, non vorremmo trattenere la raccomandazione di Oml MA.

Oml MA raccomanda a tutti di procurarsi delle maschere per la prima settimana di lavoro. Un elenco di possibili fonti di approvvigionamento si trova in questa lettera di notizie.

Oltre alle misure già conosciute, come il mantenimento della distanza, la pulizia e la disinfezione delle mani, il divieto di stringere le mani, ci saranno le seguenti misure di protezione:

- Mantenere le misure esistenti. L'igiene delle mani deve essere oggetto di particolare attenzione da parte del terapeuta e del cliente.
- Si raccomanda di indossare una maschera per il terapeuta, come in questo momento richiesto dal sistema sanitario. Idealmente, il cliente dovrebbe anche indossare una maschera.
- Seguire le istruzioni del produttore della maschera per quanto riguarda la messa e la rimozione della maschera e la durata d'uso.
- Non ci dovrebbe mai essere più di un cliente in sala d'attesa. Assicurarsi che la stanza sia ben ventilata.
- Tenere al minimo gli oggetti toccabili nella sala d'attesa, rimuovere riviste, volantini pubblicitari e simili.
- Disinfettare tutti gli oggetti toccati, comprese le maniglie delle porte, dopo ogni visita di un cliente.
- Utilizzare solo distributori di sapone e tovaglioli di carta al bagno. Questi devono essere smaltiti in un cestino a pedale con coperchio.
- Anche i lettini per massaggi dovrebbero essere coperti preferibilmente con carta.
- I clienti con sintomi simil-influenzali non dovrebbero entrare nello studio. Se necessario, inviateli all'ufficio competente della vostra comunità di residenza.
- I clienti dei gruppi a rischio sono comunque invitati a rimanere a casa. Per il momento, il trattamento in questo gruppo dovrebbe essere evitato.

Alla riapertura del vostro studio, è molto importante garantire la protezione per voi e per i vostri clienti. La conservazione della salute è assolutamente prioritaria per tutti. In caso di dubbio, è meglio astenersi da trattamenti piuttosto che assumersi un rischio.