Das Mikrobiom
in der Dynamik des menschlichen Lebens

Versuch einer psychosomatischen Deutung

Polarität der Perspektiven:

Beides bietet Vorteile, beides hat Unschärfen!

Erkennen von Detail-Wissen!

Erkennen ganzheitlicher Zusammenhänge!

Alles Körperliche hat immer auch seelisch-geistige Zusammenhänge

Alles Seelisch-Geistige hat immer auch körperliche Zusammenhänge

Psychosomatik

… ist die Art und Weise,

wie wir alle funktionieren!

Inneres Geschehen:

- Gedanken
- Gefühle
- Handlungen
- Innere Bilder
- Phantasien …

wirkt auf den Körper:

- Atmung
- Herzfrequenz
- Muskeltonus
- Hormone
- Neurotransmitter
- Stoffwechsel …

Psychosomatik

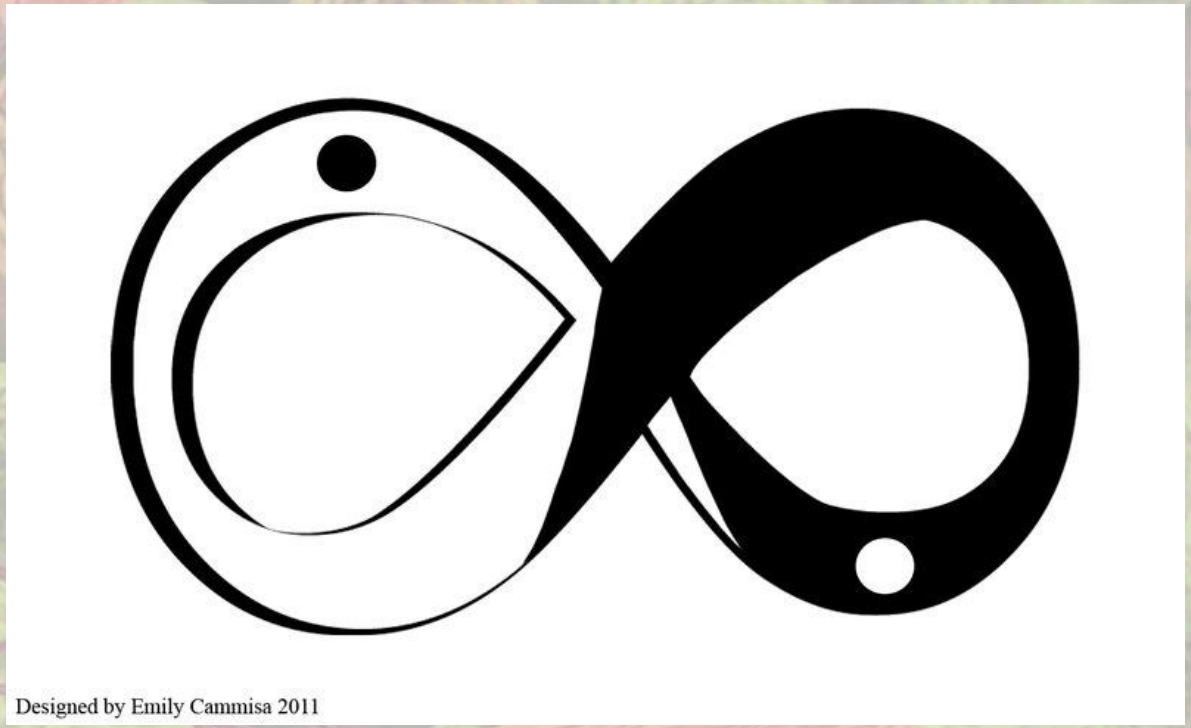
… ist die Art und Weise,

wie wir alle funktionieren!

Das gilt natürlich auch für das Mikrobiom!

… und seine Rolle in der Dynamik des menschlichen Lebens!

Elementare Grunderfahrung:



Symbiose Mutter-Kind

Polarität von Autonomie und Abhängigkeit

Elementare Grunderfahrung:

Wir bekommen Fremdes

… und entwickeln Eigenes

ICH BIN …

Lebenskonforme Erfahrungen

Dysfunktionale Erfahrungen

… das Resultat meiner Beziehungsgeschichte

… auf allen Ebenen des Daseins!

Ebenen des Daseins

Ebenen des Daseins

Mikrobiom und Mensch

- 10x mehr Bakterien als Körperzellen
- Wir leben zusammen mit Mikroorganismen, Pflanzen, Tieren, Menschen
- Kontakt und Austausch gehören essentiell zum Leben
- Abhängigkeit und Autonomie sind die Pole unseres Daseins auf allen Ebenen!

Mikrobiom und Mensch

- Am Anfang unseres Lebens bekommen wir ein individuelles Mikrobiom «geschenkt» (Mutterleib, Geburtskanal, Muttermilch)
- … und damit verbunden einen der drei Entero-Typen
  - Bacteroides-Dominanz
  - Prevotella-Dominanz
  - Ruminococcus-Dominanz

Mikrobiom und Mensch

- Wir übernehmen auch elementare Rhythmus-Muster bereits im Mutterleib
- Die frühe Ernährung hat weiteren Einfluss
- Ebenso die Umgebungsbedingungen (Milieu) der frühen Kindheit

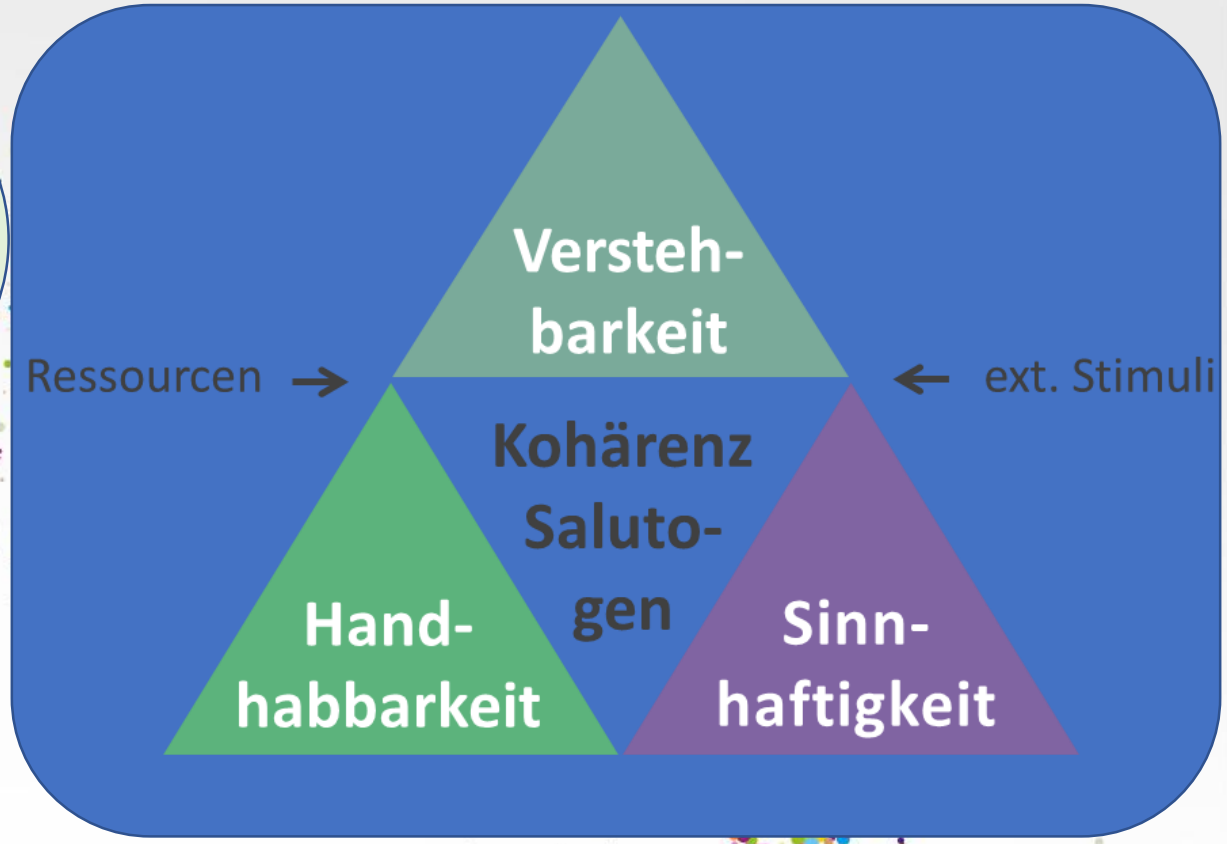
Mikrobiom und Mensch

Lebenskonforme Erfahrungen, die uns prägen:

- **Erfahrung von Raum und Platz**
- **Erfahrung, dass ich satt werde auf dieser Welt**
- **Erfahrung, dass ich unterstützt werde auf dieser Welt**
- **Erfahrung, dass ich Schutz und Sicherheit erfahre auf dieser Welt**
- **Erfahrung, dass alles auch begrenzbar ist.**

Mikrobiom und Mensch

Folgen lebenskonformer Erfahrungen:



- **Vertrauen statt Angst**
- **Selbstliebe statt Selbstzweifel**
- **Gelassenheit statt Dauerstress**
- **Empathie und Liebesfähigkeit gegenüber allem Lebendigen**
- **Gefühl von Kohärenz**

Mikrobiom und Mensch

Lebenskonforme Erfahrungen:

+

Dysfunktionale Erfahrungen:

… beeinflussen alle Ebenen des Daseins

… und damit auch das Mikrobiom!

Ebenen des Daseins

Spirituelle Ebene

Auf welcher Ebene ist die geeignete Stellgrösse??

Mentale Ebene

Emotionale Ebene

Energetische Ebene

Ursache?

Spiegel?

Ebenen-Testung gibt Antwort!

Mikrobiom und Mensch

Eine erste Zusammenfassung:

- Psychosomatik ist nie eine Einbahnstrasse.
- Wir sind vom Mikrobiom abhängig, können es aber auch aktiv beeinflussen.
- Therapeutische Unterstützung muss alle Ebenen berücksichtigen.
- Bioresonanztherapie kann auf allen Ebenen wirken.

Mikrobiom und Mensch

Eine erste Zusammenfassung:

- Dazu sind zu klären:
- Die Ebenen - der Symptome,
  - der kausalen Einflussfaktoren,
  - der therapeutischen Intervention
- Die lebensgeschichtlich relevanten Ereignisse und ihre Auswirkungen: physisch, energetisch, emotional, geistig, spirituell

Formen der Symbiose

- **mutualistisch: für beide Organismen von Vorteil**

  Wie weit war das meine primäre Beziehungserfarung?

- **in Konkurenz um begrenzte Ressourcen: wer setzt sich durch? Kostet Energie, führt oft zu Koexistenz!**

  Wie wurde Konkurrenz in der Ursprungsfamilie gelebt?

- **parasitär: der Parasit schädigt den Wirt. Es gibt Gewinner und Verlierer.**

  Habe ich erfahren: der Stärkere setzt sich durch?
  Was habe ich für Konsequenzen gezogen?

Formen der Symbiose

- Wir werden zu dem, was wir sind, durch VERINNERLICHUNG!
- Unsere Erfahrungen werden zu Körper, zu Seele und zu Geist
- Wir nehmen äussere Umgebungsbedingungen auf: das äussere Milieu prägt so unser inneres Milieu!
- Das betrifft alle Ebenen: Struktur, Biochemie, Energetik, Emotionen, Gedanken, Haltungen …

So viel Gewalt in der grossen Welt

- wi
- ➢ ne i:
  das äus
- ➢ Das be e,
  Energe ken, ne en …

So viel Gewalt in der kleinen Welt von Familie und Partnerschaft

Wie aussen … so innen ?
Wie innen … so aussen ?

Formen der Symbiose

- Jede Form der Heilung braucht somit <u>neue</u> verinnerlichbare Erfahrungen!
- Diese müssen begleitet sein von postiven Emotionen: Freude, Begeisterung.
- Dann entstehen in den Nervenzellen neue synaptische Verknüpfungen.
- Die alten Muster werden zwar nicht gelöscht, aber immer weniger gebraucht.

Formen der Symbiose

Inzwischen ist belegt, dass sogar der Grundtypus des Mikrobioms veränderbar ist! Genau so wie auch bei allen andern Typologien!

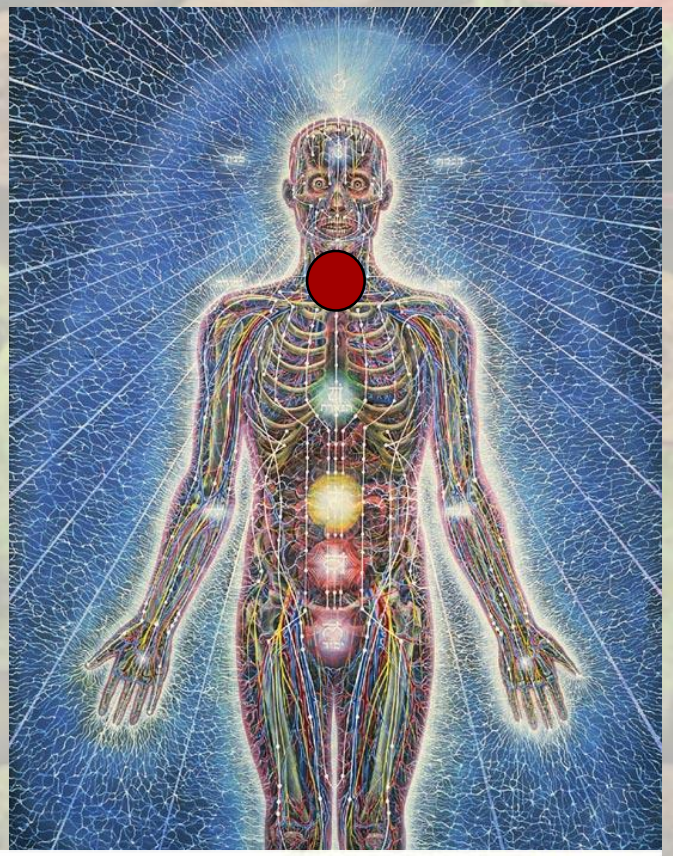
Der Mensch ist dynamisch veränderbar!

… und Bioresonanz kann Wesentliches dazu beitragen!

Bioresonanztherapie

- konfrontiert den Organismus mit endogenen und exogenen Informationen,
- welche die individuellen Informationsfelder so verändern,
- dass die therapeutisch erwünschten (Heil)-Reaktionen auf den relevanten Ebenen erfolgen können.

Bioresonanztherapie

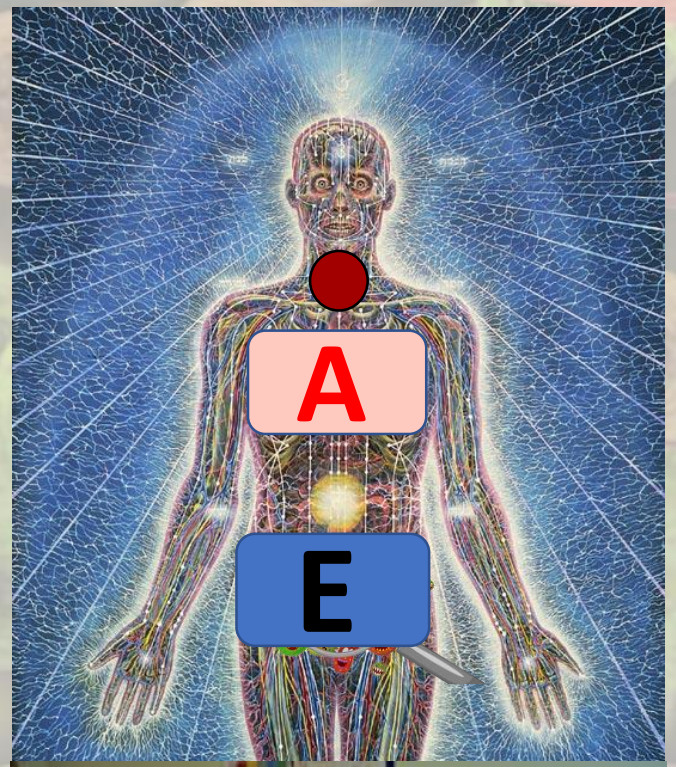


- **<u>Fokus</u>: Mikrobiom**

- **<u>Information</u>:**
  - **Einzelinformation(en) oder KGI: Körpereigene Ganzheits-Information**
  - **ev. exogene Information(en)**

- **<u>Lebensgeschichtlicher Zusammenhang</u>: Zeit, Personen, Gefühle, Folgen**

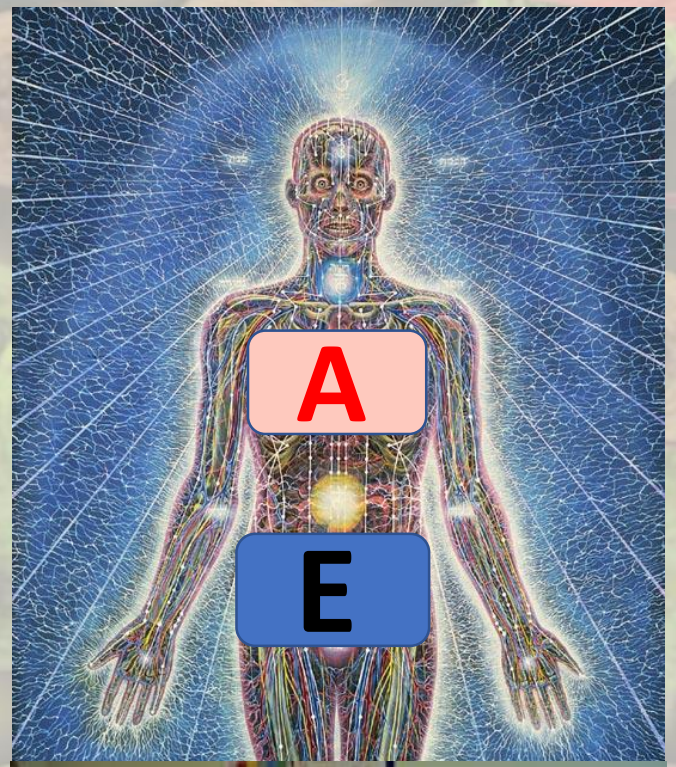
Bioresonanztherapie



- **Fokus: Mikrobiom**
- **Applikation: regulationsrelevante Orte**
- **Geräte-Einstellung: nach individueller Resonanztestung**

- **Therapie**

Bioresonanztherapie



Die Grenzen der Frequenzen!

- Frequenz ersetzt keine Beziehungs-Erfahrung!
- Zu ganzheitlicher Bioresonanztherapie gehört ebenen-spezifische Prozessbegleitung!
- … und «Übungen», die den Transfer in den Alltag ermöglichen!

Prozessbegleitung

Inneres Geschehen:

- Gedanken
- Gefühle
- Handlungen
- Innere Bilder
- Phantasien …

- Der Therapeut initiiert themenbezogen Inneres Geschehen!
- Er übernimmt Rollen (innere Stimmen, Personen)
- Er hilft, die Erfahrung zu verankern.

… ist die Art und Weise, wie wir alle funktionieren!

«Übungen» zum Transfer

Inneres Geschehen:

- Gedanken
- Gefühle
- Handlungen
- Innere Bilder
- Phantasien …

- Der Patient kann die Prozesserfahrung wiederholen!
- Ebenenverknüpfung festigt Ganzheits- / Kohärenz-Gefühl!
- Neue synaptische Verknüpfungen werden gefestigt!

Ps

… ist d

wie wir alle funktionieren!

Elemente ganzheitlicher Bioresonanztherapie

- Beziehung

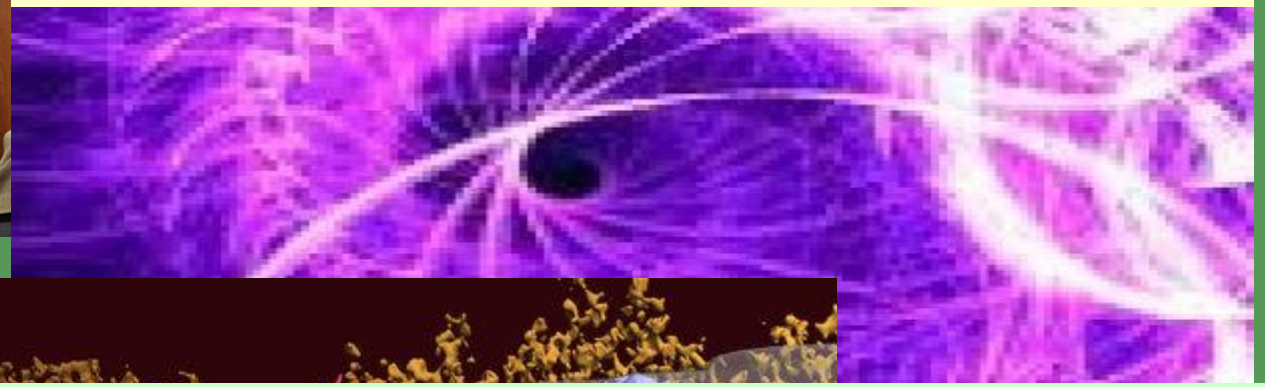
- Geräte-Unterstützung

- Prozess-Begleitung

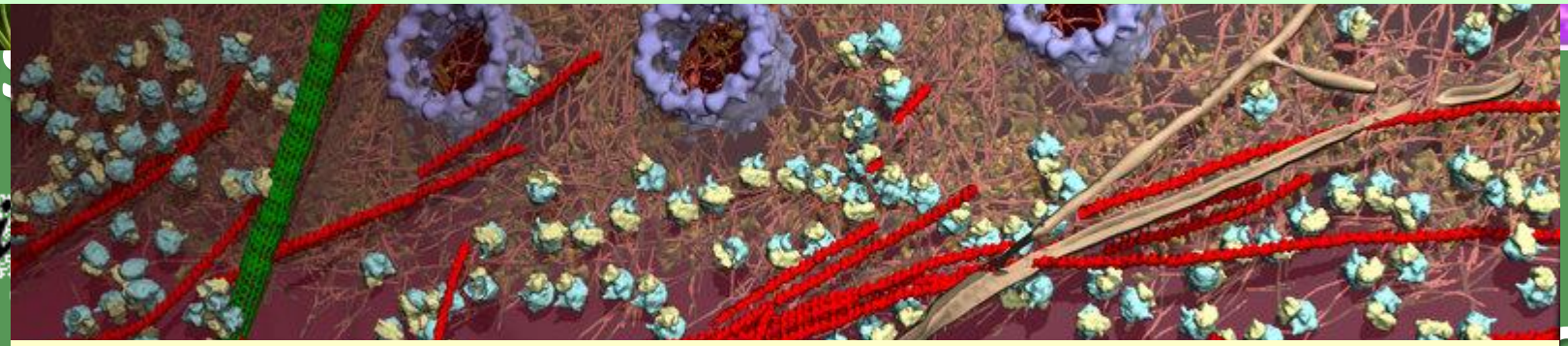
- Verankerung durch Wiederholung

Veränderung der Synapsen

Veränderung der Informationsfelder

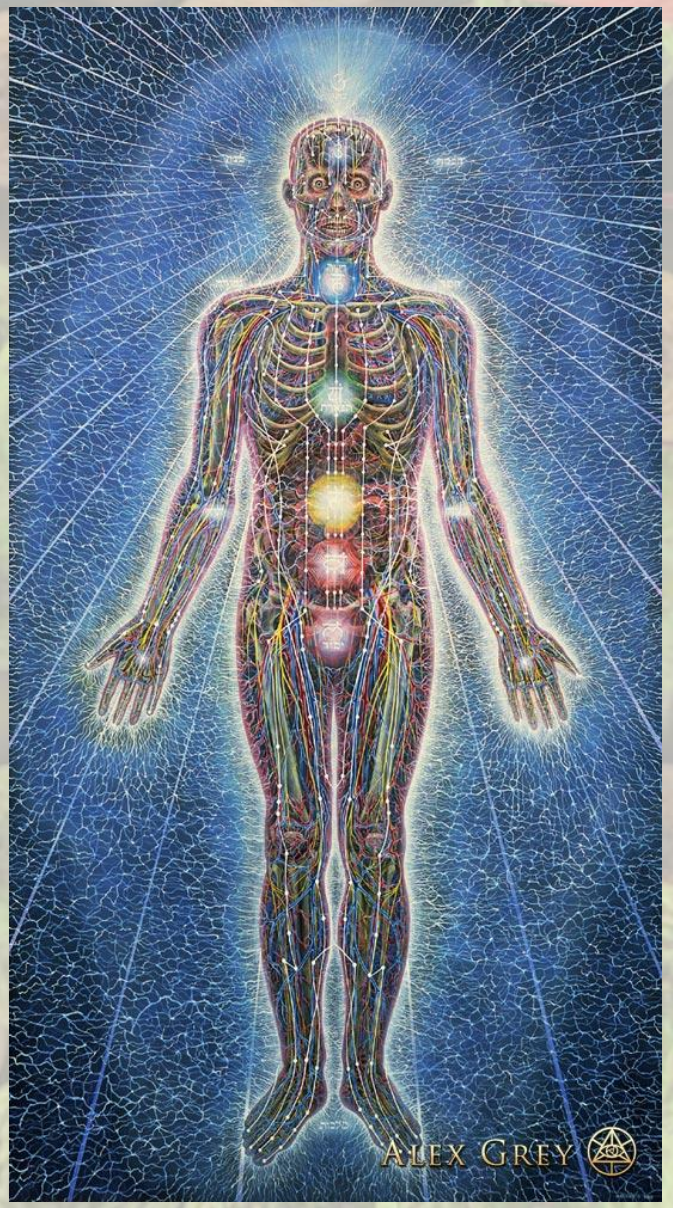


Ganzheitlicher Heilungs-Prozess wird möglich!



Veränderung von Zellen, Organen, Strukturen

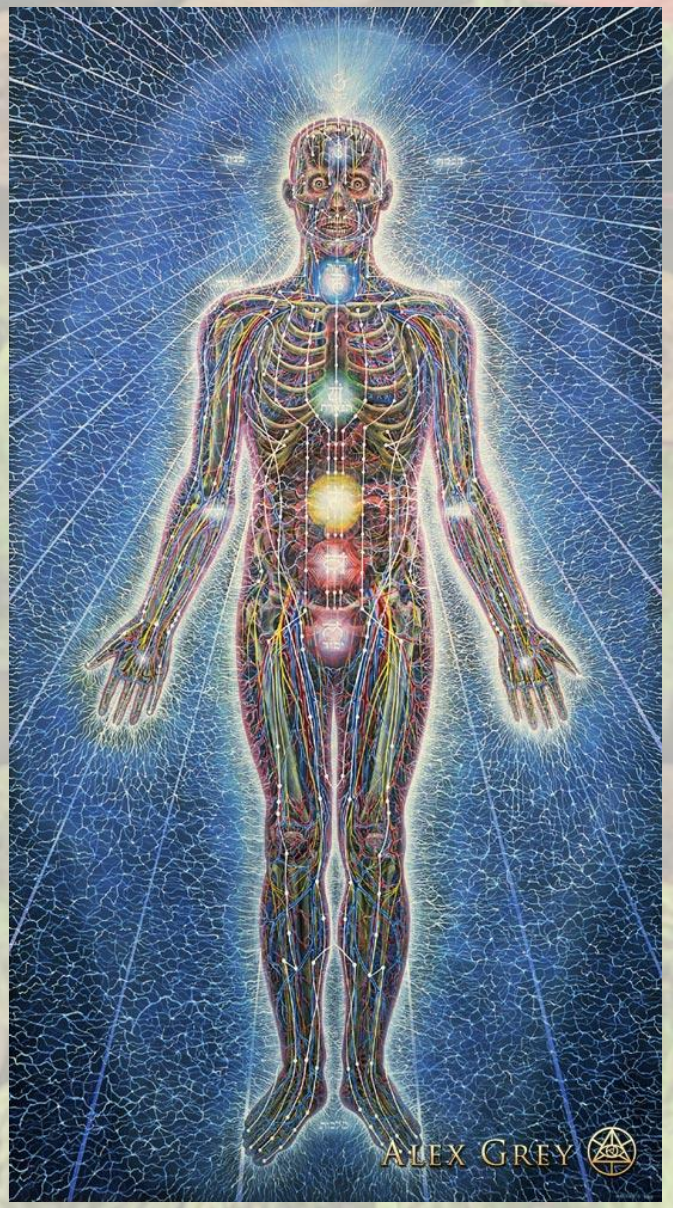
Bioresonanztherapie



Diagnostische Indizes:

- Index der Selbstliebe
- Index Kontakt und Verbundenheit
- Index Kohärenz
- Belastungs-Index Angst
- Belastungs-Index Stress

Bioresonanztherapie



Diagnostische Indizes:

- Index der Selbstliebe
- Index Kontakt enheit
- Index
- dex Angst
- ungs-Index Stress

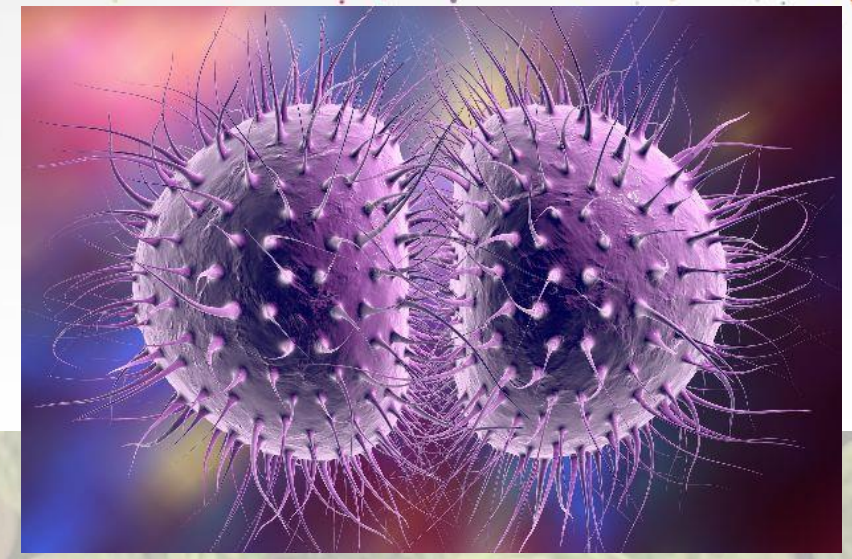
Entwicklung zeigt Therapiefortschritt!

Die Botschaft der (gesunden) Bakterien?

Liebe Dich selbst, so wie Du bist!

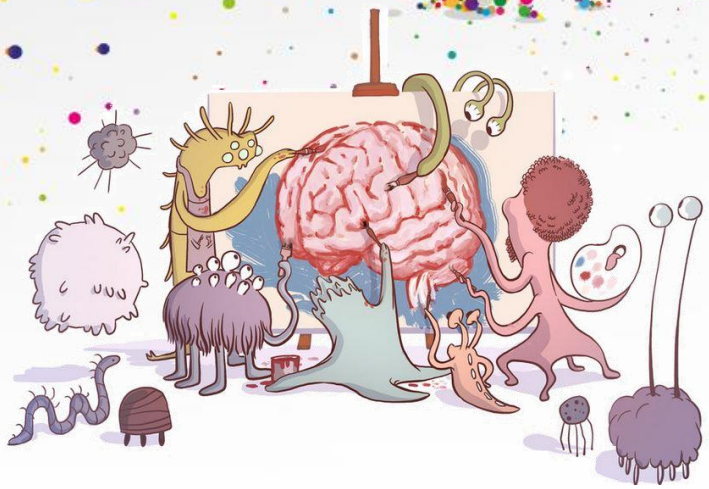
Die Botschaft der (gesunden) Bakterien?

Mach Kontakt!



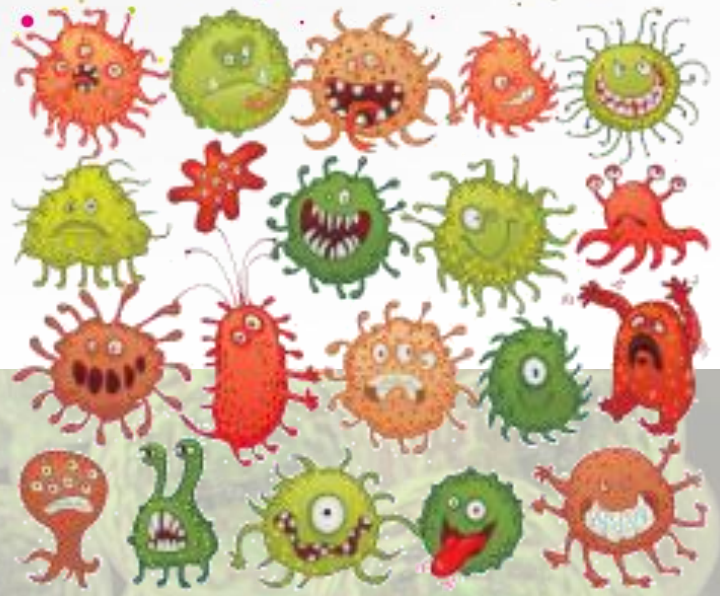
Die Botschaft der (gesunden) Bakterien?

Lebe die Vielfalt!



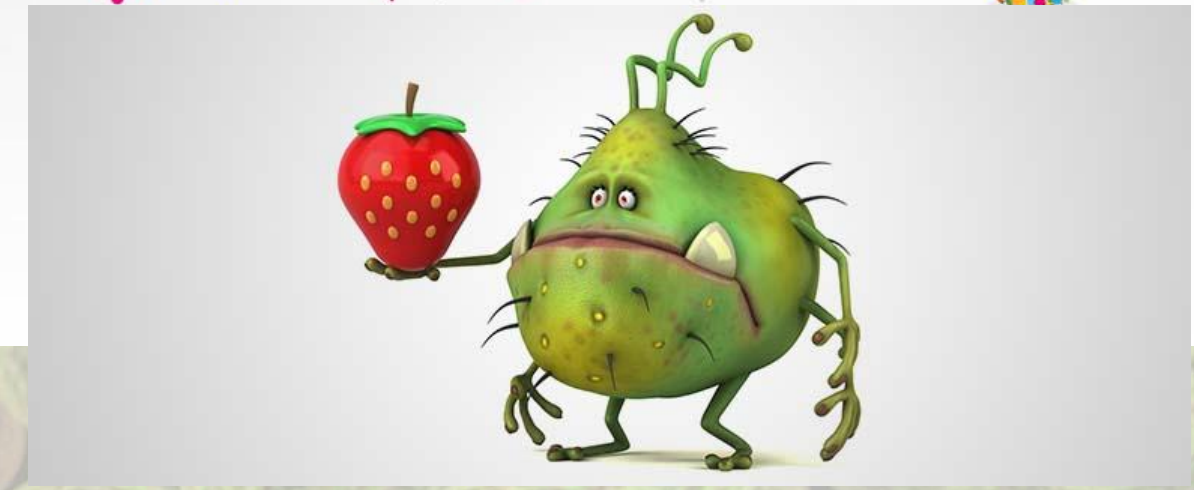
Die Botschaft der (gesunden) Bakterien?

Hab uns lieb – Wir sind Deine Freunde!



Die Botschaft der (gesunden) Bakterien?

Ernähre Dich – und uns – bedürfnisgerecht!

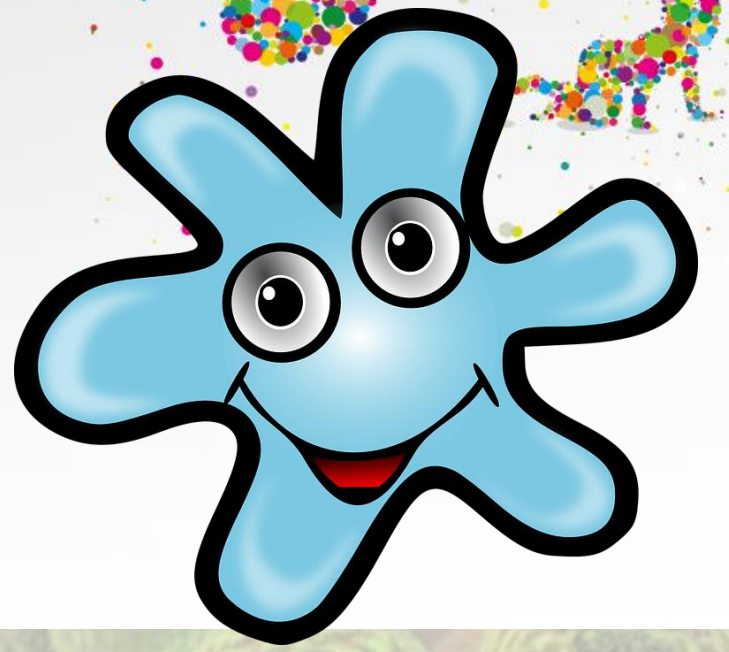


Die Botschaft der (gesunden) Bakterien?

Bringe Rhythmus in Dein Leben!

Die Botschaft der (gesunden) Bakterien?

Bringe Freude und Begeisterung in Dein Leben!



Die Botschaft der (gesunden) Bakterien?

Ja, dann können wir gesund zusammenleben!

Die Botschaft der (gesunden) Bakterien?

Danke für die Aufmerksamkeit!