



Questo è il piano di base dell'Oml MA e può essere adattato individualmente da ciascuna delle associazioni affiliate secondo le caratteristiche del proprio indirizzo. *Tuttavia le misure di protezione elencate sono le misure minime da rispettare.*

Di volta in volta l'Oml MA informerà immediatamente le associazioni affiliate su eventuali modifiche.

Versione del 18 ottobre 2020 (*modifiche in corsivo*)

## **Piano di protezione dell'Oml MA contro la COVID-19**

Questo piano è valido dal 27 aprile 2020 fino al termine delle misure adottate da UFSP, SECO e Consiglio federale a causa della pandemia da coronavirus.

Il piano di protezione è stato elaborato in base alle disposizioni dell'UFSP e della SECO nonché in base al piano del Centro nazionale per la prevenzione delle infezioni Swissnos. Eventuali modifiche sono sempre possibili. Ciascun/ciascuna naturopata è personalmente responsabile dell'applicazione di questo piano di protezione e della sua esibizione in caso di un eventuale controllo da parte delle autorità cantonali.

### **GENERALITÀ**

- L'attuale pandemia da coronavirus richiede un'accresciuta igiene ambulatoriale.
- Le informazioni di UFSP, SECO e della Confederazione devono essere costantemente integrate nel piano di protezione.
- (modificato il 05.09.2020) In seguito alla decisione del Consiglio federale del 19 giugno 2020 di tornare alla «situazione particolare», i Cantoni hanno maggiore voce in capitolo nell'abrogazione delle misure esistenti o nell'emanazione di nuove misure (art. 3 della Costituzione federale, art. 6 della legge sulle epidemie). Ciò significa che ogni Cantone può adattare le norme rilevanti per i piani di protezione alla situazione specifica del Cantone.
- (*modificato il 18.10.2020*) *Le misure specifiche per cantone possono essere visualizzate al seguente link: [contatti e informazioni delle autorità cantonali](#)*
- (modificato il 05.09.2020) Le informazioni dell'UFSP indicate al link seguente mantengono la loro validità:  
[Informazioni per i professionisti della salute UFSP](#)



- *(modificato il 18.10.2020) In occasione di una seduta straordinaria del 18 ottobre 2020, il Consiglio federale ha adottato diverse misure valide in tutta la Svizzera per combattere il forte aumento delle infezioni da coronavirus.*
- Scopo del piano di protezione è la sicurezza di pazienti e terapisti/terapiste per la prevenzione della trasmissione del virus SARS-CoV-2 (COVID-2).

## MISURE

### Contatto con i pazienti: accertamenti preliminari/dispositivo di sicurezza

- Pianificazione degli appuntamenti: prevedere una riserva di tempo sufficiente allo scopo di evitare incontri non necessari tra pazienti successivi
- *(modificato il 05.09.2020) Alla richiesta di appuntamento accertare se il paziente presenta sintomi da COVID-19. Se sì, rinviare al medico di famiglia o alla hotline del Cantone; non eseguire nessun trattamento prima di questo chiarimento.*
- Con pazienti a rischio intrattenere un colloquio preliminare dettagliato per valutare/accertare rischi e necessità del trattamento
- *(modificato il 09.07.2020) Allestire le sale di attesa in maniera tale che i pazienti possano mantenere la distanza minima di 1.5 metri (distanziamento sociale)*
- *(modificato il 09.07.2020) Qualora la presenza di persone accompagnatrici fosse assolutamente necessaria, è obbligatoria la raccolta dei dati di contatto di tali persone. A queste persone si applicano le stesse misure igieniche e precauzionali che si applicano alle/ai pazienti.*
- *(modificato il 09.07.2020) Rimuovere riviste e giocattoli dalla sala d'attesa.*
- *(modificato il 18.10.2020) Le/i pazienti devono essere informate/i dell'obbligo di indossare le mascherine al momento della richiesta di appuntamento.*

### Ambulatorio / Visita medica: norme di igiene e comportamento

- *(modificato il 18.10.2020) È obbligatorio per tutte le persone indossare una mascherina in tutti i locali interni dell'ambulatorio (guardaroba, sala d'attesa, sala per trattamenti ecc.), cioè sia le/i pazienti, che le persone accompagnatrici, il personale dell'ambulatorio e le/i terapisti/i sono tenute/i a indossare una protezione per il naso e la bocca (mascherina) senza eccezioni.*
- *(modificato il 18.10.2020) Nel caso in cui i pazienti vengano all'appuntamento privi di mascherina, essi devono essere immediatamente riforniti di mascherina.*
- *(modificato il 05.09.2020) Se non già chiarito per telefono, chiedere alle/ai pazienti al più tardi al loro arrivo in ambulatorio se presentano sintomi di COVID-19 (tra cui mal di gola, tosse secca, respiro affannoso, dolori al petto, febbre, improvvisa perdita dell'olfatto e/o del gusto ed eventualmente rinviarli direttamente al medico di famiglia (sospetto COVID-19).*
- Osservanza delle norme generali di igiene e comportamento della Confederazione (nessuna stretta di mano, distanziamento, gestione dei pazienti a rischio)



- Aerare a fondo prima di ogni visita medica e tra le diverse visite
- Lavarsi e asciugarsi correttamente le mani con salviette di carta per terapeuta e paziente, con smaltimento in un cestino chiuso; mettere eventualmente a disposizione del disinfettante per le mani
- Invitare i pazienti a lavarsi anch'essi le mani, eventualmente mediante un cartellone
- *(modificato il 18.10.2020)* Uso corretto (indossare/tenere) delle mascherine igieniche da parte del/della terapeuta. **L'uso delle mascherine igieniche certificate (tipo II o tipo IIR) è standard. La mascherina igienica deve essere indossata in tutti i locali interni durante tutto l'orario di lavoro.**
- *(modificato il 18.10.2020)* Per trattamenti alla/al paziente assolutamente necessari, che non possano essere eseguiti indossando una mascherina, la mascherina può essere rimossa dalla/dal paziente per il lasso di tempo necessario.
- È necessario lavarsi o disinfettarsi le mani prima di indossare e dopo aver tolto la mascherina.
- *(modificato il 09.07.2020)* Va osservata una distanza di 1.5 metri durante l'anamnesi e per quanto possibile durante il trattamento
- Disinfettare le attrezzature dopo ogni uso, includendo maniglie e superfici con le quali il/la paziente è entrato/a in contatto.
- Va assicurata la pulizia e la disinfezione degli impianti sanitari e dei cestini dei rifiuti
- In caso di forme terapeutiche invasive valgono, per quanto riguarda la disinfezione e l'igiene così come nella scelta del disinfettante, i relativi requisiti e criteri finora validi per queste attività, nonché le misure di igiene e comportamento supplementari previste dal presente piano di protezione.
- Lavare teli/lenzuolini dopo ogni uso ad almeno 60°, utilizzare eventualmente lenzuolini di carta monouso.
- Va garantito il cambio giornaliero dell'abbigliamento per l'ambulatorio e il suo lavaggio a 60°.

Fonti/basi:

- Art. 6 cpv. 3 dell'ordinanza 2 COVID-19
- Informativa della SECO
- Sostegno al piano da parte del Centro nazionale per la prevenzione delle infezioni (Swissnoso)
- (Note aggiuntive del 07.09.2020) Ordinanza 3 COVID-19 (SR 818.101.24) del 19 giugno 2020, versione del 20 luglio 2020
- Costituzione federale della Confederazione Svizzera del 18.04.1999, stato 18 maggio 2014
- Legge sulle epidemie LEp, del 28.09.2012, stato 25.06.2020
- *(Nota aggiuntiva del 18.10.2020)* Ordinanza 3 COVID-19 (SR 818.101.24) del 18 settembre 2020
- *(Nota aggiuntiva del 10.10.2020)* Decisione del Consiglio federale del 18 ottobre 2020, «Nuovo coronavirus: misure e ordinanze»: [nuove misure a partire dal 19 ottobre 2020](#)



**Piano di protezione dell'Oml MA contro la COVID-19**

Soletta, 22 aprile 2020

modificato il 9 luglio 2020

modificato il 5 settembre 2020

*modificato il 18 ottobre 2020*