



EFT – Basisseminar

Inhalt:

EFT ist eine sanfte und verblüffend wirkungsvolle Behandlungsmethode, mit der Stress, belastende Gefühle und körperliche Schmerzen innert kürzester Zeit spür- und messbar abgebaut werden können. Wir alle haben im Laufe unseres Lebens neben schönen auch schmerzhaft Erfahrungen gemacht. Und vielleicht kennst du das Sprichwort „Zeit heilt alle Wunden“. Aber trifft das auch auf seelischen Schmerz zu? Nein, denn wir verhalten uns oft noch nach Jahrzehnten auf bestimmte Weise bei Anzeichen einer Wiederholung und zwar meist unbewusst.

Frühere Verletzungen können immer noch wehtun. So kommt es vor, dass solche Ereignisse frühere Überzeugungen hervorrufen. So denken viele Menschen, sie seien dumm oder hässlich und nichts wert oder ähnliches. Weil es ihnen so beigebracht wurde, glauben sie daran. Solch beigebrachte Überzeugungen bestimmen häufig immer noch unser Leben.

Wie wirkt die EFT-Klopfakupressur?

Unser Gehirn ist sehr anpassungsfähig. So wird es möglich, dass man Verbindungen lösen, aber auch Neue schaffen kann. Und genau das bewirkt die EFT-Klopfakupressur. Zunächst schauen wir uns im Gespräch die aktuelle Situation an, dann werden verinnerlichte Überzeugungen ausgesprochen. Währenddessen regen wir durch Klopfen auf bestimmte Punkte neue Verbindungen im Gehirn an.

Auf sanfte Art befreit dich die EFT-Klopfakupressur von altem Schmerz und entsprechenden Emotionen. Erinnerungen bleiben, aber sie werden entkoppelt, was oft sehr rasch geschieht. EFT steht für „Emotional Freedom Techniques“. Das bedeutet „Techniken der emotionalen Freiheit“.

Es handelt sich um eine innovative und sanfte Art und Weise der Heilung. Verblüffend wirkungsvoll wird Stress abgebaut. Belastende Gefühle und körperliche Schmerzen verschwinden. Manchmal geschieht dies in wenigen Minuten. Die Methode eignet sich ausgezeichnet für die Selbstanwendung, aber auch in Ergänzung zu anderen Therapiemethoden.

Anwendungsgebiete

Bei sämtlichen psychischen und auch körperlichen Symptomen kann EFT helfen, wenn Emotionen eine Rolle spielen.

Häufige Anwendungsgebiete sind:

- Allgemeiner Stressabbau
- Ängsten
- Phobien
- Panik
- Allergien
- Linderung der Symptome von PTBS
- Auflösen von Schockerlebnissen (z.B. bei Unfall, Diagnose)
- Überwindung von limitierenden Glaubenssätzen (Überzeugungen)
- Lösen von emotionalen Ess- und Gewichtsproblemen

- Steigerung des Selbstwertgefühles
- Verbesserung, Beseitigung von körperlichen Beschwerden und Schmerzen
- Stressabbau bei Kindern / Stärkung von Kindern
- Unterstützung für Tiere

Zielgruppen

Therapeutisch tätige Personen, oder Menschen, welche sich für das Thema interessieren und ihre Kompetenzen im Bereich der Energiepsychologie erweitern oder an interessierte Personen, die mit der EFT-Ausbildung in einem neuen Berufsfeld arbeiten möchten.

Voraussetzungen

Psychische Stabilität

Interessiert, jedoch noch unentschieden, ob Du das Seminar besuchen willst?

In diesem kostenlosen Webinar bekommst Du ein Basiswissen über EFT:

Link: https://webinaris.co/customer/seminar/9227_eft_klopfakupressur_in_70_minuten/14829/9227.html?mode=N

Kursleiter: Peter Braesigke, accredited, certified EFT Master Trainer, Ausbilder mit eidg. FA

Kursort: Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

Kurszeiten: 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten: Fr. 225.00 für SEBIM-Mitglieder, Fr. 290.00 für Nicht-Mitglieder

Kursnummer: EFT-Basisseminar 2204

Kursdatum: **Freitag, 01. April 2022**

Anmeldeschluss: Dienstag, 01. März 2022

Kursnummer: EFT-Basisseminar 2205

Kursdatum: **Freitag, 06. Mai 2022**

Anmeldeschluss: Freitag, 01. April 2022