



## **Klangschalen Workshop «für Körper, Geist und Seele»**

Bei der Klangschalen-Therapie werden Klangschalen direkt auf den Körper aufgesetzt und die Schwingungen und Frequenzen übertragen sich auf den ganzen Körper bis auf die Körperzellen. Diese gehen in Resonanz damit, es geschieht eine energetische Harmonisierung der Systeme, der Körper entspannt sich, der Geist beruhigt sich und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Blockaden können auf diese Weise - kombiniert mit therapeutischen Fragen zur Ursachenforschung - ganzheitlich gelöst werden. Die Wirkungsweise der Klangschalen ist sehr komplex und geht weit über physikalische Prinzipien hinaus. Zusätzlich zu den Einzeltherapie-Anwendungen erfreuen sich Soundhealing Gruppen Events, sogenannte «Klangbäder», weltweit immer grösserer Beliebtheit.

In diesem Workshop geht es nicht um theoretisches Wissen, sondern um eine ganzheitliche Erfahrung im bewussten Wahrnehmen und Fühlen.

Während eines Klangbads kannst du die Klänge intensiv spüren, dich von ihnen berühren lassen und innere Ruhe finden.

### **Inhalt und Programm:**

- Ankommen & Einstimmen: Meditation
- «Ruhiger Geist in ruhigem Körper»: Herzfokussierte Atmung als Tool zur Stressregulation für den Alltag kennenlernen
- Klangschalen: Wirkungsebenen und praktische Erfahrung
- Klangbad (ca 60 min) mit Klangschalen und anderen Klanginstrumenten
- Ausklang: Erfahrungsaustausch, Kontakte & Informationen

**Kursleiterin:** Nadja Murer, Klangtherapeutin, Achtsamkeitstrainerin, Holistischer TransformationsCoach, Physiotherapeutin

**Kursort:** Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

**Kursdatum:** Samstag, 22.11.2025

**Kurszeit:** 13.30 – 16.30 Uhr

**Kosten:** 165.- für SEBIM-Mitglieder, 200.- für Externe (keine EMR anerkannte Weiterbildung)

**Anmeldung:** <https://sebim.ch/ausbildung/kurse/>

**Mitnehmen:** Matte, Kissen oder gerolltes Frotteetuch (unter Kopf), bei Bedarf Knierolle oder gerolltes Tuch unter die Knie, leichte Decke, Trinkflasche  
Alternativ kannst du das Klangbad auch sitzend auf einem Stuhl geniessen. Für eine volle Entspannung empfehle ich dir jedoch die Rückenlage am Boden.

**Schweizerische Gesellschaft für Bioresonanz-Informations-Medizin**

Sekretariat Gabriela Balestra Haslaub 9 8824 Schönenberg

Tel.: 081 637 19 48 Fax 081 637 19 49 [www.sebim.ch](http://www.sebim.ch) info@sebim.ch