# Mykotherapie – Seminarzyklus

online

## Themenspezifische Seminare

## Chronisch erschöpft: zu mehr Energie mit Cordyceps, Reishi und Co.

Inhalt der Schulung:

Quälende Erschöpfung und Abgeschlagenheit, körperliche und mentale Belastungsunfähigkeit, Schlafstörungen, Muskelschmerzen bei Belastung oder auch in Ruhe das kennen nicht nur Patienten mit Chronic Fatigue Syndrom (CFS), sondern auch die mit Long-Covid- bzw. Post-Vac-Syndrom oder Fibromyalgie-Betroffene. Erschöpfung bzw. Burnout ist längst zu einer Volkskrankheit geworden und stellt uns Therapeuten vor große Herausforderungen. In diesem Webinar möchten wir uns zum einen mit möglichen Ursachen und wichtigen Möglichkeiten der Diagnostik beschäftigen und zum anderen das therapeutische Potential von Vitalpilzen kennenlernen.

**Kursleiterin:** Dorothee Ogroske ist Dipl.-Biologin und Heilpraktikerin, sie arbeitet in eigener Naturheilpraxis seit 2002. Hier sind ihre Tätigkeitsschwerpunkte Magen-Darm-Erkrankungen bzw. -Diagnostik, Stoffwechsel- und Ernährungstherapie, Erkrankungen aus dem allergischen Formenkreis und hormonelle Störungen. Seit einigen Jahren gilt ihr besonderes Interesse der Mykotherapie. Bei MykoTroph, Institut für Pilzheilkunde, ist es vor allem ihre Aufgabe, Ärzte und Heilpraktiker in der therapeutischen Anwendung medizinisch wirksamer Pilze (Vitalpilze) aus- und weiterzubilden.

**Kursort:** online

**Kursdaten:** Donnertag, 22. Januar 2026 (90 Minuten)

**Kurszeiten:** 19.00 – 20.30 Uhr

**Kosten:** Fr. 50.00 für SEBIM-Mitglieder, Fr. 60.00 für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung**: https://sebim.ch/ausbildung/kurse/

**Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme und Ihre Anmeldung.**

**Schweizerische Gesellschaft für Bioresonanz-Informations-Medizin**
Sekretariat Gabriela Balestra Haslaub 9 8824 Schönenberg
Tel.: 081 637 19 48 Fax 081 637 19 49 www.sebim.ch info@sebim.ch